

psalmgebed

Samen: Ik wil je loven met heel mijn hart,
uw naam uitdragen om uw liefde en trouw:

Mannen: Toen ik je riep, heb jij geantwoord,
mij bemoedigd en gesterkt.
Jij hebt oog voor de gebukte, de geslagene, de nederige,
de hoogmoedige doorzie jij van verre.

Vrouwen: Al is mijn weg vol gevaren, jij houdt mij in leven,
jij sterkt mij tegen de woede van mijn vijanden,
uw hand brengt mij redding.

Mannen: Jij bent mijn licht, ik mag je warmte voelen,
zo innig nabij ben jij.
Uit de grond van mijn hart wil ik u loven.

Vrouwen: Grote dingen heb jij beloofd.
Jij dwingt bewondering af,
ook de groten der aarde verheerlijken uw naam.

Samen: Jij, Heer, zal mij altijd beschermen.
uw trouw duurt eeuwig,
O God, die mijn weg voltooit
wat jij eenmaal ter hand neemt, laat je nooit los.

Uit psalm 138



Je mag deze tekst gerust meenemen ...

www.sioneevlo.org

Hoe kan ik vragen wat mij ten diepste raakt?

Vader in de hemel,
God van mensen,
zo ver
en toch zo nabij,
geef mij het vertrouwen
van een kind,
het idealisme
van een dromer,
en de liefde
van een heilige,
opdat jouw naam
in mij en door mij
wáár mag worden.
Dat uw koninkrijk mag komen:
een nieuwe wereld,
een land van liefde.
Laat mij een venster zijn
van uw vriendschap
en aan het hart
van de wereld
uw hartslag geven.

GEBED VAN DE MAAND



God van tederheid,
jij brengt ons
tot de nederigheid van Jezus' oproep.
We willen zo graag
dat het beste in ons naar boven komt
door een heel eenvoudig vertrouwen,
dat zelfs voor een kind bereikbaar is.

Lucas schrijft ons...

Eens was Jezus aan het bidden, en toen hij zijn gebed beëindigd had, zei één van zijn leerlingen tegen hem: 'Heer, leer ons bidden, zoals ook Johannes het zijn leerlingen geleerd heeft.' Hij zei tegen hen: 'Wanneer jullie bidden, zeg dan:

*"Vader,
laat uw naam geheiligd worden
en laat uw koninkrijk komen.
Geef ons dagelijks het brood dat wij nodig hebben.
Vergeef ons onze zonden,
want ook wijzelf vergeven iedereen
die ons iets schuldig is.
En breng ons niet in beproeving."*

Daarna zei hij tegen hen:

'Stel dat iemand van jullie een vriend heeft en midden in de nacht naar hem toe gaat en tegen hem zegt: "Wil je mij drie broden lenen, want een vriend van me is na een reis bij mij gekomen en ik heb niets om hem voor te zetten."

En veronderstel nu eens dat die vriend dan zegt: "Val me niet lastig! De deur is al gesloten en mijn kinderen en ik zijn al naar bed. Ik kan niet opstaan om je te geven wat je vraagt."

Ik zeg jullie, als hij al niet opstaat en het hem geeft omdat ze vrienden zijn, dan zal hij wel opstaan omdat zijn vriend zo onbeschaamd blijft aandringen, en hem alles geven wat hij nodig heeft.

Daarom zeg ik jullie: vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opengedaan. Want wie vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt, en voor wie klopt zal worden opengedaan.

Welke vader onder jullie zou zijn kind, als het om een vis vraagt, in plaats van een vis een slang geven? Of een schorpioen, als het om een ei vraagt? Als jullie dus, ook al zijn jullie slecht, je kinderen al goede gaven schenken, hoeveel te meer zal de Vader in de hemel dan niet de heilige Geest geven aan wie hem erom vragen.'

Lucas 11,1-13

**Het gebed is geen verhoorautomaat
die de juiste beloning uitspuwt.
Het is de roep naar een liefhebbende God
om met ons mee op weg te gaan.**

Phillip Yancy en Tim Stafford

Hoe kan ik vragen wat mij ten diepste raakt?

Zijn vrienden zien, dat telkens nadat Jezus zich in stilte teruggetrokken had om te bidden, dat dit van hem een ander mens maakt en het een innerlijke vrede in hem legt. Daarom vragen ze aan hem: 'Heer, leer ons dat ook!'

*Was bidden dan nieuw voor hen? Ze waren toch in een joodse cultuur opgegroeid? Waarom stellen ze hem dan die vraag?
Verlangen zij naar diezelfde innerlijke vrede en vreugde.
Verlangen zij ook om te worden zoals hem?
Verlangten ze naar die unieke verbondenheid zoals hij die had?*

Jezus spreekt God aan als Vader. Op een bijzondere manier drukt dit uit waarop we ons leven kunnen uitbouwen: God, die als een échte vader én moeder er voor ons wil zijn en ons liefheeft.

God is voor hem geen afstandelijke God. Geen mensvreemde God. Het is iemand bij wie we altijd mogen aankloppen. Bij een moeder of vader die hun kind graag ziet, mag dit kind altijd aankloppen. Niet dat de vader alle problemen kan oplossen. Neen, dat niet.

Een jongeman vroeg ooit: 'Als God ons graag ziet, waarom laat hij dan toe dat zoveel kinderen omkomen van de honger? Waarom is 't voor mij dan zo moeilijk?'

Vanuit wie God voor mij is, zocht ik naar woorden... Veronderstel dat je eigen vader altijd alles oplost als jij een probleem hebt. Zou dat goed zijn voor jou? Je hebt 5 auto's 'perte total' gereden. Gelukkig heb je zelf niets en je vader betaalt. Zou dat goed zijn voor jou? Veronderstel als je later een gezin hebt en je hebt financiële problemen of andere en je vader lost die altijd op. Zou dat goed zijn voor jezelf? Zou het goed zijn voor jezelf dat je vader je als het ware programmeert en jij voert uit wat hij wilt?

Een goede vader helpt je vanuit zijn eigen vertrouwen je leven zelf in handen te nemen. Zo iemand schenkt je ruimte en vrijheid. Zo kan je het mooie van het leven ontdekken...

Jezus noemt hem God Abba, vake, lieve papa. Voor velen te familiair, té menselijk. *Waarom is hij die 'Abba'?*

Dit is de kern van wat Jezus ons te vertellen heeft.

Kan ik God op dezelfde manier aanspreken? Geloof ik dat God onze 'liefste Vader' is? Kan ik dat als ik zelf nooit een liefdevolle vader/moeder had? Geloof ik dat hij mijn honger naar vriendschap/liefde kan stillen?

God, die een liefdevolle vader is, kan onze problemen niet in hocus pocus oplossen maar hij geeft ons iets veel belangrijker. Hij geeft ons de kracht van de heilige Geest, zegt Jezus.

*vraag en het zal je gegeven worden,
wie zoekt die vindt,
voor wie klopt wordt opengedaan...*

beantwoord gebed...

*Ik vroeg om kracht...
en werd nog zwaarder beproefd.*

*Ik vroeg om wijsheid...
en werd wijzer
maar angst beheerste mijn leven.*

*Ik vroeg om voorspoed...
en God gaf mij hersenen, talenten
en spieren om te werken.*

*Ik vroeg om moed...
en zag nog meer gevaren
om te trotseren.*

*Ik vroeg om liefde...
God gaf mij mensen met problemen
om te helpen.*

*Ik vroeg om gelegenheden...
en God gaf mij mogelijkheden.*

*Ik ontving niet wat ik wilde...
maar kreeg wel alles
wat ik nodig had.*

*Soms besefte ik dat hij er was
en dat gaf mij vertrouwen...*